

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE
9 mars 2026



À l'approche de la Journée internationale de la covid longue, des experts sonnent l'alarme : les infections répétées par la covid augmentent le risque de crise cardiaque, d'AVC et d'invalidité, et des millions de Canadiens sont touchés

La Société canadienne de la covid organise des événements à travers le pays le 15 mars afin d'alerter la population sur les risques cardiovasculaires associés aux réinfections et réclame une action urgente du gouvernement

MONTREAL, Qc — 9 mars 2026 — Le 15 mars, à l'occasion de la Journée internationale de sensibilisation à la covid longue, la Société canadienne de la covid/Canadian Covid Society (SCC/CCS) réunira des médecins, des chercheurs et des personnes atteintes de covid longue lors d'événements publics qui auront lieu à Montréal, Toronto, Calgary et Vancouver afin d'exhorter les gouvernements à agir face aux données probantes de plus en plus nombreuses montrant que [chaque infection par la covid-19 augmente le risque cumulatif de crise cardiaque, d'AVC, d'arythmie et de dommages cardiovasculaires permanents](#). Alors qu'environ 2,1 millions de Canadiens présentaient des symptômes à long terme après une infection par la covid en 2023 selon les données les plus récentes disponibles ([Statistique Canada, 2023](#)) et qu'un nombre inconnu de personnes ont développé la covid longue depuis, ce qui fait encore grimper ce total, la SCC/CCS réclame la mise en place de soins dédiés à la covid longue, la purification de l'air obligatoire dans les lieux intérieurs, le port du masque N95 dans les milieux de soins et un investissement urgent dans la recherche et les traitements.

À propos des événements

« Sous le thème *Covid longue : chaque battement de cœur compte*, les événements mettront en vedette des intervenants experts et des témoignages de personnes atteintes de covid longue imprimés sur des illustrations de cœurs brisés au milieu desquels se trouvera le mot *ESPOIR*, symbolisant à la fois le deuil vécu par la communauté des personnes touchées par la covid longue et la poursuite du combat pour des traitements », explique Adriana Patino, coprésidente du comité sur la covid longue de la SCC/CCS et membre du conseil d'administration.

Des bâtiments et des monuments à travers le Canada seront illuminés en bleu sarcelle le 15 mars et tout au long du mois de mars en signe de solidarité. Des organisations en Allemagne, en Australie, en Belgique, aux États-Unis, en France, en Espagne et au Royaume-Uni participent également à la campagne. Plus de 500 monuments seront illuminés à travers le monde.

Des experts et des personnes atteintes de covid longue seront disponibles pour des entrevues lors de chaque événement :

Montréal

Planétarium : 4801, avenue Pierre-De Coubertin, salle P11 | 15 mars, 13 h à 15 h.

Toronto

Queen's Park : 111, Wellesley St. W | 15 mars, 14 h à 15 h

Calgary

RiverWalk Plaza : 618, Confluence Way SE | 15 mars, 11 h à 12 h 30

Vancouver

Galerie d'art de Vancouver : 750, Hornby St. | 15 mars, 11 h 30 à 13 h

Les Canadiens doivent connaître les risques liés aux infections répétées par la covid

[La recherche montre que les risques de développer un large éventail de problèmes cardiaques demeurent accrus pendant des mois, voire des années, après une infection aiguë par la covid-19.](#) C'est le cas notamment de la fibrose, de la nécrose, de la péricardite, de la myocardite, de l'hypertension, de l'insuffisance cardiaque, de la crise cardiaque, de la thrombose, de l'arythmie, de l'AVC, des dommages vasculaires, de la dysautonomie (dont le STOP, ou syndrome de tachycardie orthostatique posturale), et de bien d'autres encore. Des recherches récentes suggèrent également que les femmes pourraient connaître un vieillissement vasculaire précoce à la suite d'une infection par la covid-19.

« Il existe maintenant de nombreuses preuves que les infections par la covid-19 et la covid longue augmentent le risque de problèmes et de symptômes cardiovasculaires », explique Adriana Patino, coprésidente du comité sur la covid longue de la SCC/CCS. « Fait inquiétant, ces risques accrus sont observés dans tous les groupes d'âge, y compris chez les enfants, les jeunes et les adultes dans la vingtaine à la quarantaine. Ces risques s'additionnent à chaque réinfection. Il est essentiel que nos systèmes de santé soutiennent, informent et assurent un meilleur suivi des personnes atteintes de covid longue, et qu'ils prennent des mesures pour réduire les infections par la covid-19 afin de diminuer les risques globaux. »

Ce que demande la SCC/CCS

Les gouvernements et les organisations de cardiologie doivent agir dès maintenant. La SCC/CCS réclame un financement dédié aux soins liés à la covid longue, une formation clinique obligatoire pour les professionnels de la santé, la purification obligatoire de l'air intérieur, le port du masque N95 dans les milieux de soins et des investissements soutenus dans la recherche sur les traitements de la covid longue et ses effets cardiovasculaires.

« Nous avons besoin de soins médicaux spécifiques et adaptés pour les personnes vivant avec la covid longue », affirme Annie-Claude Trottier, coprésidente du comité sur la covid longue de la SCC/CCS et elle-même atteinte de covid longue. « De nombreux patients

passent des mois, des années, à tenter de trouver un soulagement à leurs symptômes. Nous avons besoin d'une formation pour les professionnels de la santé, d'investissements continus en recherche et de solides mesures de prévention, notamment l'accès aux vaccins et aux traitements, la purification de l'air et l'utilisation d'appareils de protection respiratoire dans les milieux de soins afin de protéger les patients vulnérables. »

À propos de la covid longue

La covid longue constitue une crise de santé mondiale croissante. Il s'agit d'une condition complexe qui touche des personnes de tous âges — y compris des enfants — et de multiples systèmes de l'organisme. Plus de 200 symptômes ont été recensés ([source : NIH](#)). Parmi les problèmes de santé courants figurent une fatigue chronique invalidante, des troubles gastro-intestinaux, des microcaillots, des problèmes cardiaques et circulatoires, des troubles cognitifs, des difficultés respiratoires, le syndrome d'activation mastocytaire (SAMA), et bien d'autres. D'ailleurs, [la covid longue pourrait désormais dépasser l'asthme comme condition chronique la plus répandue chez les enfants](#). Pour en savoir plus sur la covid longue, consultez le rapport des *National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine*, [A Long COVID Definition](#).

MOTS-CLICS : #CoeurEtCovidLongue, #ILCAD2026, #SensibilisationÀLaCovidLongue

À propos de la Société canadienne de la covid

La Société canadienne de la covid/Canadian Covid Society est un organisme national à but non lucratif composé de bénévoles dont la mission est d'informer la population sur les conséquences des infections à la covid pour la santé, de plaider pour la mise en place de moyens basés sur la science pour réduire la transmission du virus et de défendre et soutenir les personnes atteintes de covid longue. Pour plus de renseignements, visitez le societecovid.ca.

RENSEIGNEMENTS SUR LES ÉVÉNEMENTS DU 15 MARS À L'OCCASION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE SENSIBILISATION À LA COVID LONGUE

QUOI :

- Événements *Covid longue* : *chaque battement de cœur compte* mettant en lumière la réalité des personnes touchées par la covid longue et le témoignage d'experts
- Entrevues avec des experts, des médecins et des patients
- Illustrations de cœurs brisés montrant les témoignages de personnes touchées par la covid longue, au milieu desquelles se trouvera le mot *ESPOIR*
- Événements intérieurs à Montréal et extérieurs dans les autres villes!
- MOTS-CLICS : #CoeurEtCovidLongue, #ILCAD2026, #SensibilisationÀLaCovidLongue

QUI :

- Société canadienne de la covid/Canadian Covid Society

- Intervenants et intervenantes invités
- Membres de la communauté des personnes touchées par la covid longue
- Toute personne souhaitant soutenir la communauté des personnes atteintes de covid longue

OÙ et QUAND :

Montréal

- Planétarium – 4801, avenue Pierre-De Coubertin, salle P11
- 15 mars, 13 h à 15 h

Intervenantes et intervenant :

- **Dre Thao Huynh**, cardiologue et chercheuse en matière de covid longue;
- **Dre Caroline Grégoire**, médecin atteinte de covid longue;
- **Clara**, fille d'une personne atteinte de covid longue;
- **Gabriel Arteau**, personne atteinte de covid longue et administrateur du groupe de soutien Covid longue Québec Long Covid;
- **Annie-Claude Trottier**, coprésidente du comité sur la covid longue de la Société canadienne de la covid et personne atteinte de covid longue.

Toronto

- Queen's Park (directement au sud de l'entrée du bâtiment), 111 Wellesley St. W
- 15 mars, 14 h à 15 h

Intervenantes :

- **Dre Angela M. Cheung**, clinicienne-chercheuse à l'Université Health Network (UHN), chercheuse principale à l'Institut de recherche de l'Hôpital général de Toronto et professeure de médecine à l'Université de Toronto;
- **Rebecca Lewkowicz**, organisatrice, membre du comité sur la covid longue de la Société canadienne de la covid et maman d'un enfant atteint de covid longue;
- **Mary Jo Nabuurs**, responsable et porte-parole de l'organisation Ontario School Safety (OSS); bénévole pour la SCC/CCS, la CATC, la OHC et le WHN; co-animatrice de balado.

Calgary

- RiverWalk Plaza – 618 Confluence Way SE (entre l'entrepôt Simmons Factory et la rivière Bow)
- 15 mars, 11 h à 12 h 30
-

Intervenantes et intervenant :

- **Dre Malgorzata (Gosia) Gasperowicz**, biologiste du développement et chercheuse affiliée à l'Université de Calgary;
- **Dr David Keegan**, médecin, école de médecine Cumming, département de médecine familiale de l'Université de Calgary;
- **Rashmin Hira**, doctorante dont les recherches portent sur la covid longue et le STOP (syndrome de tachycardie orthostatique posturale);
- **Karen Lord**, membre du comité sur la covid longue de la SCC/CCS qui lira un témoignage d'Olive B.;

- **Mackenzie B. et Kimberly B.**, qui liront un témoignage de leur sœur Nicole, atteinte de covid longue.

Vancouver

- Vancouver Art Gallery grounds, 750 Hornby St.
- 15 mars, 11 h 30 à 13 h

Intervenantes et intervenants :

- **Dre Susan Kuo**, médecin de famille et membre de Protect Our Province BC;
- **Dre Jane McKay**, spécialiste en médecine interne à la clinique BC-CLMF;
- **Leo Ruhl**, doctorant dont les recherches portent sur les interactions entre les défenseurs des personnes atteintes de covid longue et les institutions de santé publique au Canada;
- **Dr Leslie Kasza**, cardiologue traitant des patients atteints de covid longue;
- **Christopher Drozda**, personne atteinte de covid longue et membre du comité sur la covid longue de la Société canadienne de la covid;
- **Kayli Jamieson**, personne atteinte de covid longue, étudiante à la maîtrise en communication et chercheuse à la Faculté des sciences de la santé de l'Université Simon Fraser.

CONTACTS MÉDIAS :

Pour des entrevues à l'avance ou pour être mis en contact avec des porte-paroles de l'événement, veuillez communiquer avec :

- **Annie-Claude Trottier**, media@societecovid.ca
- **Cara Smusiak**, media@covidsociety.ca